

DAFTAR PUSTAKA

- Ahadi, M. (2003). *Kandungan Tanin Terkondensasi dan Laju Dekomposisi pada Serasah Daun Rhizospora mucronata lamk pada Ekosistem Tambak Tumpangsari, Purwakarta, Jawa Barat*. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Almatsier, S. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- _____. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Arisman, M. (2004). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Bakta, I. (2009). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Interna Publishing.
- BKKBN. (2011). *Profil Hasil Pendataan Keluarga Tahun 2011*. Jakarta: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional Direktorat Pelaporan dan Statistik.
- Brough, L., Rees, G., Crawford, M., & Dorman, E. (2009). Social and Ethnic Differences in Folic Acid Use During Preconception and Early Pregnancy in UK: Effect on Maternal Folate Status. *J Hum Nutr Diet*, 100-107.
- Bungsu, P. (2012). *Pengaruh Kadar Tanin pada Teh Celup terhadap Anemia Gizi Besi (AGB) pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Citeureup Kabupaten Bogor Tahun 2012*. Tesis. Depok: Universitas Indonesia.
- Buyse, D., Reynolds, C., Monk, T., Berman, S., & Kupfer, D. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument for Psychiatric Practice and Research. *Psychiatry Research*, 28(2):193-213.
- Carolin. (2010). *Gambaran Tingkat Stres pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Sumatera Utara*. Medan: FK Universitas Sumatera Utara.
- Centers for Disease Control and Prevention. (2003). *Assistes Reproductive Technology Success Rates*. US: National Summary and Fertility Clinic Reports.
- CIOMS. (2002). *International Ethnical Guidelines for Biomedical Research Involving Human Subjects*. Geneva: CIOMS.
- Citrakesumasari. (2012). *Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja di Indonesia (Analisis Data Riskedas 2007)*. Skripsi. Makassar: Universitas Hassanudin.
- Crawford, J., & Henry, J. (2003). The Depression Anxiety Stres Scales (DASS): Normative Data and Latend Structure in a Large Non-Chlinical Sample. *British Journal*, 42, 111-131.

- Deaville, E., Gievens, D., & I. Mueller-Harvey. (2010). Chesnut and Mimosa Tannin Silages: Effect in sheep differ for Apparent Disgestibility, Nitrogen Utilitation and Losses. *Animal Science Research Group, 157*(3-4), 129-138.
- Departemen Kesehatan RI. (2005). *Survei Kesehatan Rumah Tangga (SKRT) 2004*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- _____. (2009). *Sistem Kesehatan Nasional*. Jakarta: DEPKES RI.
- Dimosthenopoulos, C., M. Kontogianni, & E. Manglara. (2014). *Asuhan Gizi Klinik. Prinsip-prinsip Nutrisi Sehat*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- DINKES DKI Jakarta. (2014). *Profil Kesehatan Provinsi DKI Jakarta* . Jakarta: Dinas Kesehatan Provinsi Jakarta.
- Fadlilah, M. (2010). *Hubungan Lama Menstruasi, Status Gizi, Konsumsi Bahan Makanan Peningkat-Penghambat Absorpsi Fe dan Kadar Hemoglobin pada Karyawati PT. Wyeth Indonesia. Skripsi*. Jakarta: Universitas Esa Unggul.
- Fatimah, S., Hadju, V., Bahar, B., & Abdullah, Z. (2011). Pola Konsumsi dan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Kabupaten Maros, Sulawesi Selatan. *Makara Kesehatan, 15* (1), 31-36.
- Fatmah. (2007). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat, Edisi Revisi*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Fauziyah, A. (2012). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Nutrisi Prakonsepsi terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Konsumsi Makanan Sehat Wanita Pranikah*. Depok: Universitas Indonesia.
- Fawzi, M. (2014). *Batas Minimal Usia Perkawainan menurut Undang-Undang Nomor 1 Tahun 1974 tentang Perkawinan Dalam Perspektif Hukum Islam dan Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga.
- Gibney, M. (2009). *Gizi Kesehatan Masyarakat, Alih Bahasa Andri Hartono*. Jakarta: EGC.
- Gibson, R. (2005). *Principle of Nutritional Assessment* . New York, USA: Oxford University Press.
- Gregson, L. (2005). *Managing Stres: Mengatasi Stes secara Mandiri*. Yogyakarta: BACA.
- Gubernur Provinsi DKI Jakarta. (2016). *Peraturan Gubernur Provinsi DKI Jakarta Nomor 227 Tahun 2016 tentang Upah Minimum Provinsi Tahun 2017*. Jakarta: Gubernur Provinsi DKI Jakarta.
- Hastono, S. (2007). *Analisa Data Kesehatan*. Jakarta: Universitas Indonesia.

- Hurrell, R., Reddy, & Masak, J. (1999). Inhibition of Non-haem Iron Absorption in Man by Polyphenolic-Containing Beverages. *Laboratory for Human Nutrition*, 81 (4), 95-289.
- Idaman, M. (2010). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Lubuk Begalung Padang Tahun 2009. *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika, Vol 1, No. 1*, p-ISSN 2087-8508.
- International Life Sciences Institute Europe. (2000). *Healthy Lifestyle: Nutrition and Physical Activity*. Belgium: ILSI Europe.
- _____.(2012). *Healthy Lifestyles: Diet, Physical Activity and Health*. Belgium: ILSI Europe.
- Kartasapoetra, G., & Marsetyo. (2010). *Ilmu Gizi Korelasi Gizi, Kesehatan dan Produktivitas Kerja*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.(2010). *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Jakarta: Direktorat Bina Gizi.
- _____.(2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- _____.(2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- _____.(2015). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kholidah, E. (2012). Berpikir Positif untuk Menurunkan Stres Psikologis. *Jurnal Psikologi*, 39, No. 1, 67-75.
- Kirana, I. (2015). *Hubungan Asupan Protein, Vitamin A, Zat Besi (Fe) dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Wanita Usia Subur (WUS) di Region 3 (Irian Jaya, Maluku, Sulawesi, dan Kalimantan)*. Jakarta: Universitas Esa Unggul.
- Kraemer, K. (2007). *Nutritional Anemia*. (M. Zimmermann, Ed.) Switzerland: SIGHT AND LIFE.
- Kusumawardani, E. (2010). *Waspada Penyakit Darah Mengintai Anda*. Yogyakarta: Hanggar Kreator.
- Lewis, J., & Black, J. (2006). Sexuality in Women of Childbearing Age. *The Journal of Perinatal Education*, 15 (2), 29-35.
- Limbong, R. P. (2014). *Hubungan Asupan Fe (Beso) Heme dan Non-Heme, Protein, serta Vitamin C terhadap Kejadian Anemia pada Wanita di Pulau Kalimantan (Analisis Data Sekunder Riskedas Tahun 2007)*. Skripsi. Jakarta: Universitas Esa Unggul.

- Manktelow, J. (2009). *Mengendalikan Stres*. Jakarta: Erlangga.
- Mariza, A. (2016). Hubungan Pendidikan dan Sosial Ekonomi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di BPS Y Yohan Way Halim Bandar Lampung Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 5-8.
- Masthalina, H., Laraeni, Y., & Dahlia, Y. P. (2015). Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor dan EnHancer Fe) terhadap Status Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1, 80-86.
- McLean, E., Cogswell, M., Egli, I., Wojdyla, D., & de Benoist, B. (2009). Worldwide prevalence of anemia, WHO vitamin and Mineral Nutrition Information System. *Public Health Nutrition*, 12: 444-54.
- Nelson, M., & Poulter, J. (2004). Impact of Tea Drinking on Iron Status in The UK: a Review. *King's College London*, 43-54.
- Nisa, S. (2017). *Hubungan Status Sosioekonomi dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Wanita Usia Subur Prakonsepsi di Kecamatan Terbanggi Besar Kabupaten Lampung Tengah*. Skripsi. Bandar Lampung: Universitas Lampung.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ontario's Maternal, Newborn and Early Child Development Resource Centre Health Nexus. (2011). *Health Before Pregnancy Workbook is there a baby in your future ? Plan for it*. Toronto: Government of Ontario.
- Pakar Gizi Indonesia. (2017). *Ilmu Gizi : Teori & Aplikasi*. (Hardinsyah, & I. N. Supariasa, Eds.) Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Par'i, H. (2010). *Pedoman Pengukuran Penilaian Status Gizi*. Bandung: Poltekkes Kemenkes Bandung.
- Peirano, P., Algarin, C., Chamorro, R., Reyes, S., Duran, S., Garrido, M., et al. (2010). Sleep Alterations and Iron Deficiency Anemia. *Sleep Medicine*, 11(7), 637-642.
- Potter, & Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Ramakrishnan, U. (2001). *Nutritional Anemia*. Boca Raton London, New York, Washington DC: CRC Press.
- Rasmun. (2004). *Stres Koping dan Adaptasi*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Roohafza, Sarrafzadegan, Sadeghi, Kopaei M,R., Sajjadi, & Boroujeni, K.. (2013). The Association between Stres Level and Food Consumption among Iranian Population. *US National Library of Medicine*, 145-148.
- Rice, P. (1999). *Stres and Helath*. United States of America: Brooks/Cole Publishing Company.

- Riwidikdo, H. (2007). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Mitra Cendikia Press.
- Santrock, J. (2004). *Adolescence: Perkembangan Remaja Edisi 6*. Jakarta: Erlangga.
- Sari, D. P. (2013). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di BPS Hj Sri Sulasmiati,S.ST. Desa Wonoayu Kec. Pilangkenceng Kab. Madiun. *Hospital Majapahit*, 135-148.
- Sari, N. (2007). *Hubungan Konsumsi Zat Gizi, Sosial Ekonomi, dan Kejadian Anemia pada Wanita Usia Subur (WUS) di Perkotaan di Pulau Maluku dan Pulau Sulawesi*. Jakarta: Universitas Esa Unggul.
- Segarahayu, R. D. (2013). *Pengaruh Manajemen Stres terhadap Penurunan Tingkat Stres pada Narapidana di LPW Malang*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Selye, H. (1979). *The Stres Concept and some of its Implication*. Wiley, New York: In: V. Hamilton and D.M. Warburton (ed) *Humas Stres and Cognition: An Information Processing Approach*.
- Septiawan, Y., & Sugerta, E. (2015). Hubungan Kebiasaan Minum Teh dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester II di Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara. *118 Jurnal Kesehatan*, 117-122.
- Sharma, R., Biedenharn, K., Fedor, J., & Agarwal, A. (2013). Lifestyle Factors and Reproductive Health: Taking Control of Your Fertility. *Reproductive Biology and Endocrinology*, 11:66.
- Soemantri, S., Pradono, J., & Bachroen, C. (2005). *Survei Kesehatan Rumah Tangga (SKRT) 2004 (Vol. 1)*. (S. Soemantri, & T. Afifah, Eds.) Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Soewoto, H. (2001). *Biokimia Esperimen Laboratorium*. Jakarta: Widys Medika.
- Sondang, P. S. (2008). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Sudikno, & Sandjaja. (2016). Prevalensi dan Faktor Risiko Anemia pada Wanita Usia Subur di Rumah Tangga Miskin di Kabupaten Tasikmalaya dan Ciamis, Provinsi Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Reproduksi, Vol 7, No. 2*, 71-82.
- Suhardjo. (1990). *Penilaian Keadaan Gizi Masyarakat*. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Sukoco, A. S. (2014). Jurnal Tugas Akhir Hubungan Sense of Humor dengan Stres pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi. *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya, 3 No.1*, 1-10.

- Sunarko. (2002). Status Anemia Gizi Kini dan Harapan di Masa Mendatang. *Prosiding Kongres Nasional Persagi dan Temu Ilmiah, PERSAGI Indonesia*, 437-439.
- Supariasa, I. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2012). *Penilaian Status Gizi*. (S. Monica Ester, Ed.) Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Superoff, L., & Fritz, M. (2005). *Clinical Gynecologic Endocrinology and Infertility (7th ed.)*. Philadelphia: Lippincott, Williams & Wilkins.
- Teji, K., Dessie, Y., Assebe, T., & Abdo, M. (2016). Anaemia and nutritional status of adolescent girls in Babile District, Eastern Ethiopia. *The Pan African Medical Journal*, 24, 62.
- Temme, E., & Van Hoydonck, P. (2002). Tea Consumption and Iron Status. *Department of Public Health, Division of Nutritional Epidemiology*, 379-386.
- World Health Organization. (2005). *Nutrition in Adolescence-Issues and Challenges for the Health Sector: Issues in Adolescent Health and Development*. Geneva: WHO Press.
- _____. (2014). *Global Nutrition Targets 2025: Anemia Policy Brief*. Geneva: World Health Organization.
- Yau, Y., & Potenza, M. (2014). Stres and Eating Behaviors. *US National Library of Medicine*, 255-267.
- Yusuf, I., Chalid, M. T., Riu, D. S., Lukas, E., Astuti, N., Tahir, A. (2014). *1000 HARI AWAL KEHIDUPAN*. (M. T. Chalid, S. Wahyuni, & A. A. Islam, Eds.) Makassar: Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin.